Stage pratique de QI Gong animé par Yves Réquéna

**Samedi après midi et dimanche matin
14-15 septembre 2013**

Ouvert à tous avec ou sans formation initiale.
Permet à la fois de découvrir et de commencer à pratiquer

Première partie

samedi après midi : 15h - 18h (accueil 14h30)

Trois heures de pratique :
initiation (les bases de l'enseignement)
perfectionnement sur les essentiels du QI GONG de santé

Seconde partie

dimanche matin : 9h30 - 12h30 (accueil 9h)

Trois heures de pratique
sagesse et santé. - rester jeune longtemps.
Les règles fondamentales et les pratiques quotidiennes

Coût

30€ par 1/2 journées
stage complet samedi + dimanche : 50 €

Lieu

14 avenue Sergent Maginot - Rennes

Co-organisation :

Nouvelles Convergences / cercle sinologique de l'ouest (CSO)

<http://n.convergences.free.fr> / www.chine.org

09 53 77 81 43 – 06 42 75 02 10 / 02 99 31 97 97 ou 06 63 04 38 92