

# Conférence

## Le Défi positif

Une autre manière de parler  
du bonheur et de la santé



### Thierry Janssen

Docteur en médecine, ancien chirurgien et psychothérapeute spécialisé dans l'accompagnement des patients atteints de maladies physiques. Il enseigne les principes d'une médecine humaniste et responsable aux professionnels de la santé et au grand public.

*Auteur de : "La solution intérieure , vers une nouvelle médecine du corps et de l'esprit" (2006) - "La maladie a-t-elle un sens ? - enquête au-delà des croyances" ( 2008) "Le défi positif" (2011) - "Confidences d'un homme en quête de cohérence" (2012)*

Après nous avoir invités à élargir notre conception de la médecine et de la maladie, Thierry Janssen poursuit sa réflexion sur le bonheur et la santé. Soucieux, comme toujours, de l'inscrire dans un contexte scientifique, il s'appuie sur les récents travaux de la biologie, des neurosciences et de la psychologie. Dans un langage accessible à tous, il nous révèle les secrets de ce que les philosophes de l'Antiquité appelaient une "bonne vie", une vie à la fois éthique et esthétique.

---

## Mardi 27 novembre - 20 h 30

Le Triangle - bd de Yougoslavie - Rennes

Entrée : 10 € (Adhérents, étudiants, chômeurs : 8 €)

**Réservation conseillée**

---

*Organisation : Nouvelles Convergences - informations complémentaires sur notre site à <http://n.convergences.free.fr> ou au 09 53 77 81 43*